

# Ребенку это важно!

## Родительское внимание

**РОДИТЕЛИ МОГУТ ИСКРЕННЕ ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА, НО ПРИ ЭТОМ НЕ УДЕЛЯТЬ ЕМУ ДОСТАТОЧНО ВНИМАНИЯ.**

НАША ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ В САМОМ ДЕЛЕ ВЫНУЖДАЕТ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА МНОГО РАБОТАТЬ, ВЕСТИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, УМЕТЬ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В БОЛЬШОМ ПОТОКЕ ИНФОРМАЦИИ. А ЕЩЕ НЕОБХОДИМО УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ОТДЫХУ, ПРИГОТОВЛЕНИЮ И ПРИЕМУ ПИЩИ, СНУ И ДРУГИМ НУЖДАМ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ВРЕМЕНИ НА ДЕТЕЙ НЕ ОСТАЕТСЯ СОВСЕМ ИЛИ ОСТАЕТСЯ, НО НЕДОСТАТОЧНО.

ДЛЯ РЕБЕНКА ТАКАЯ СИТУАЦИЯ НЕ ПРОСТО МУЧИТЕЛЬНА – **ОПАСНА:** НЕУДОВЛЕТВОРЕННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ВО ВНИМАНИИ РОДИТЕЛЕЙ ПОРОЖДАЕТ У НЕГО НЕГАТИВНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О САМОМ СЕБЕ, ОКРУЖАЮЩИХ И МИРЕ В ЦЕЛОМ.

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ – ЭТО ОДИН ИЗ ПОНЯТНЫХ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ (НАРАВНЕ С ТАКТИЛЬНЫМ КОНТАКТОМ И СЛОВАМИ), ПОЭТОМУ НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ ОН ВОСПРИНИМАЕТ ОЧЕНЬ БОЛЕЗНЕННО.

ТОТ, КТО С ДЕТСТВА ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НЕДОЛЮБЛЕННЫМ, ОБРЕЧЕН НА ПОСТОЯННУЮ БОРЬБУ ЗА МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ И РАНО ПРИХОДИТ К УБЕЖДЕНИЮ:

**«ЛЮБОВЬ МОЖНО ТОЛЬКО ЗАСЛУЖИТЬ».**

С МАЛЫХ ЛЕТ ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК ПРИМЕРЯЕТ НА СЕБЯ РАЗНЫЕ РОЛИ И МАСКИ, ПОДСТРАИВАЕТСЯ ПОД ОКРУЖАЮЩИХ, СТРЕМЯСЬ ПОЛУЧИТЬ ОТ НИХ ПОРЦИЮ ВНИМАНИЯ, И НЕ ЗНАЕТ, КАКОЙ ОН НАСТОЯЩИЙ, КАКОВЫ ЕГО ИСТИННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ И СТРЕМЛЕНИЯ.

ЕСЛИ РОДИТЕЛИ (КАК ПРАВИЛО, БЕССОЗНАТЕЛЬНО) РЕГУЛЯРНО ТРАНСЛИРУЮТ РЕБЕНКУ МЫСЛЬ: «МЫ ЛЮБИМ ТЕБЯ ЗА ТО, ЧТО ТЫ ТАКОЙ, КАК МЫ ХОТИМ» ИЛИ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ К НЕМУ НЕПОМЕРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ НИМИ И РЕБЕНКОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ.

РЕЗУЛЬТАТОМ ПЛОХОГО КОНТАКТА И ОБОЮДНОЙ ПОТЕРИ ДОВЕРИЯ ЧАСТО В БУДУЩЕМ МОЖЕТ ОТРАЗИТЬСЯ В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ СЫНА ИЛИ ДОЧЕРИ. ТАК, ПОДРОСТОК МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДУРНУЮ КОМПАНИЮ.

**НЕ ПОЛУЧАЯ ПОЗИТИВНОГО ВНИМАНИЯ, РЕБЕНОК ИЩЕТ ХОТЯ БЫ НЕГАТИВНОГО.**

# Ребенку это важно!

## Родительское внимание

**ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ – ЭТО ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ В НЕЙ ВОСПИТЫВАЮТСЯ.**

**ПОЧТИ ВЕСЬ ОПЫТ ЖИЗНИ В ОБЩЕСТВЕ ДОШКОЛЬНИК ПРИОБРЕТАЕТ В СЕМЕЙНОМ КРУГУ ЧЕРЕЗ ПОДРАЖАНИЕ СТАРШИМ. В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ПОДРАЖАНИЯ ПОДКРЕПЛЯЕТСЯ ЗАОСТРЕННЫМ ЖЕЛАНИЕМ РЕБЕНКА ПОСТУПАТЬ ТАК, КАК МАМА, ПАПА ИЛИ ДРУГИЕ ЧЛЕНЫ СЕМЬИ.**

**ЧУВСТВУЯ «НЕНУЖНОСТЬ» СВОИМ РОДИТЕЛЯМ, ДЕТИ НАЧИНАЮТ ВЕСТИ СЕБЯ ДЕМОНСТРАТИВНО.**

**ПОД «ДЕМОНСТРАТИВНОСТЬЮ» МОЖНО ПОНИМАТЬ ШИРОКИЙ СПЕКТР ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ. ОТ ИЗЛИШНЕЙ МОТОРНОЙ АКТИВНОСТИ, ДО АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ. САОМОЩУЩЕНИЕ И КАРТИНА МИРА ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ ПОЛУЧАЛ ДОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ВНИМАНИЯ БЛИЗКИХ, СОВЕРШЕННО ИНЫЕ.**

**О ТОМ, ЧТО РЕБЕНКУ НЕДОСТАЕТ ВНИМАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ,**

- ЕСЛИ ОН ЧАСТО БОЛЕЕТ (У НЕГО СНИЖЕН ИММУНИТЕТ);**
- ЗАМКНУТ, С ТРУДОМ ИДЕТ НА КОНТАКТ СО СВЕРСТНИКАМИ И ВЗРОСЛЫМИ;**
- ОБНАРУЖИВАЕТ БОЛЕЗНЕННУЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ К МАТЕРИ;**
- ДЕМОНСТРАТИВНО НАРУШАЕТ УСТАНОВЛЕННЫЕ ПРАВИЛА И ГРАНИЦЫ;**
- НАМЕРЕННО ДЕЛАЕТ ГЛУПОСТИ;**
- ВЕДЕТ СЕБЯ АГРЕССИВНО, С ОХОТОЙ ВВЯЗЫВАЕТСЯ В ДЕТСКИЕ ДРАКИ;**
- ОСОЗНАННО СКВЕРНОСЛОВИТ.**

**ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ ВСЕ ХОРОШО, ЧТО ЭТА ПРОБЛЕМА ЛИЧНО ВАС НЕ КАСАЕТСЯ, А ПОТОМ, ВЫ СТАЛКИВАЕТЕСЬ С НЕЙ ЛИЦОМ К ЛИЦУ И ВСЕ ПРИЗНАКИ НАЧИНАЮТ СОВПАДАТЬ. ТАК ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ПОДОЗРЕВАТЬ, ЧТО ИМЕННО ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ПЕРЕСТАЛО ХВАТАТЬ ЛЮБВИ?**



# Ребенку это важно!

## Родительское внимание

**ЧТО ЖЕ НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ? ДЛЯ НАЧАЛА НУЖНО ПРОСТО ПОДУМАТЬ, ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ? ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ОТ ЖИЗНИ? НЕОБХОДИМО ПОНЯТЬ, ЧТО ВАШЕ ВНИМАНИЕ И ВРЕМЯ ЦЕННО ВАШИМ ДЕТАМ. ЧТО ДЕТИ НЕ УЛЫБАЮТСЯ БЕЗ ПРИЧИНЫ. ЭТИ ПРИЧИНЫ СОЗДАЕТ ДЕТАМ ВЗРОСЛЫЙ.**

**ИНОГДА НАШИМ ДЕТАМ НУЖНО МЕНЬШЕ, ЧЕМ МЫ ДУМАЕМ. И ЭТО «НЕБОЛЬШОЕ», УКЛАДЫВАЕТСЯ В ПОНЯТИИ – ЛЮБОВЬ.**

**КОГДА У МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕКА ПОЯВЛЯЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОЕЙ РАДОСТЬЮ ИЛИ ГОРЕМ, ВЗРОСЛОМУ СЛЕДУЕТ ВЫКРОИТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ БЕСЕДЫ, ОТЛОЖИВ ВСЕ СВОИ ДЕЛА, ИГНОРИРУЯ НАСТОЙЧИВЫЕ ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ, И ПРОСТО ПОСЛУШАТЬ – БЕЗ КРИТИКИ, ОСУЖДЕНИЯ, ПРАВОУЧЕНИЙ.**

**ВЫПОЛНЯЙТЕ СВОИ ОБЕЩАНИЯ ИЛИ НЕ ОБЕЩАЙТЕ, ЕСЛИ НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО ВЫ СМОЖЕТЕ ЕГО ВЫПОЛНИТЬ;**

**БЕЗУСЛОВНО, РЕБЕНОК НУЖДАЕТСЯ В ПОДАРКАХ, ОДНАКО ПОДАРКИ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОСНОВНЫМ ИЛИ ТЕМ БОЛЕЕ ЕДИНСТВЕННЫМ СПОСОБОМ ПРОЯВИТЬ ВНИМАНИЕ К РЕБЕНКУ, ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТАКТ И ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ ВМЕСТЕ.**

**ТАКЖЕ ВАЖНА СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ И РЕБЕНКА, КОГДА ПОСЛЕДНЕМУ ПОРУЧЕНО КАКОЕ-ТО ОТВЕТСТВЕННОЕ ДЕЛО.**

**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ БЕЗ ВНИМАНИЯ УСПЕХ МАЛЕНЬКОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ, НЕОБХОДИМО ОТМЕТИТЬ ЕГО ВКЛАД В ОБЩЕЕ ДЕЛО. ПРИ ЭТОМ ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ ПОХВАЛА СОСТОЯЛА НЕ ТОЛЬКО ИЗ ОЦЕНОК ВРОДЕ «МОЛОДЕЦ!», «УМНИЦА!», А БЫЛА ПОДРОБНОЙ – ОПИСЫВАЛА, ЧТО ИМЕННО ВЗРОСЛОМУ ПОНРАВИЛОСЬ В ДЕЙСТВИЯХ РЕБЕНКА.**

**НАПРИМЕР: «МНЕ ОЧЕНЬ ПОНРАВИЛОСЬ, КАК ТЫ УБРАЛ ИГРУШКИ, ВСЕ НА СВОИХ МЕСТАХ».**

**ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, ГОВОРите ПОЧАЩЕ ИМ ОБ ЭТОМ. СЛОВА «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ» РЕБЕНОК ХОЧЕТ СЛЫШАТЬ ИЗ УСТ СВОИХ САМЫХ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ. ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ СЛОВА. ОНИ ПИТАЮТ ЕГО ВСЮ ЖИЗНЬ, ПОМОГАЯ ПРЕОДОЛЕТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ И ТРУДНОСТИ, КОТОРЫЕ ВСТРЕТЯТСЯ НА ЕГО ПУТИ.**