

Появление малыша в семье

Один из самых распространенных вопросов, которые задают родители: как правильно подготовить ребенка к рождению второго ребенка в семье?

И самое интересное, что все родители делают одни и те же ошибки. Но по сути их только две:

Первая - родители радуются появлению второго ребенка в семье, ждут его с нетерпением, и они ожидают, что старший ребенок их поддержит, он с удовольствием будет ходить с ними по магазинам, отдаст свои игрушки, будет радоваться с ними и ждать его появления. И бывает такое, что дети не рады. И родители расстраиваются, что их ожидания не совпадают с теми, что на самом деле чувствует, говорит или проявляет их ребенок.

Вторая - еще более распространенная. Родители спрашивают у ребенка: «Ты хочешь братика или сестренку?» И когда слышат в ответ «Нет», то не знают, что делать с этим дальше. Вопрос задан, но как на это реагировать? Они начинают уговаривать, что это так здорово, у тебя будет брат или сестра... И родители сталкиваются с тем, что, чем больше они уговаривают ребенка, тем больше сопротивление он оказывает, и к моменту, когда рождается младший, он может и рад был бы порадоваться, но он не может, он несколько месяцев сопротивлялся.

Так как же правильно подготовить старшего ребенка к появлению младшего?

В каком бы возрасте не был ваш ребенок (год, три или десять лет), первое, что нужно сделать - это просто его проинформировать том, что у него будет братик или сестра, и не ждите от ребенка радости. **Будьте готовы принять любую реакцию вашего ребенка и продолжайте его так же любить.** Второе - вовлекайте его к подготовке и ожиданию малыша, берите с собой на УЗИ, а если ребенок маленький и у него нет опыта общения с другими детьми, то поведите его в компанию, где есть еще меньше дети, чтобы он увидел, как это, какие они, и чего вообще ждать.

Если у вас есть какие-то привычки с вашим ребенком, сохраните их в неизменном формате, даже если вы плохо себя чувствуете или устали на работе. Постарайтесь максимально сохранить привычки старшего, читайте книжки ему на ночь, обнимайте, разговаривайте с ним чаще. Ничто не должно изменить качество жизни вашего ребенка в худшую сторону, даже после появления второго малыша.


Основные ошибки родителей, которые не стоит повторять.

Главная ошибка родителей, что после того, как мама с малышом вернулись домой из роддома - все сразу начинают старшему ребенку все запрещать: громко разговаривать, прыгать, бегать.

На самом деле младший ребенок адаптируется к любой обстановке - к тихой или к громкой. Вторая ошибка - что многие родители начинают много уделять внимания младшему, и старший остается без внимания.

Поэтому здесь очень важно, что младшим ребенком занимается тот, кто действительно необходим в этот момент. Например, если это мама, и она его кормит, пеленает или переодевает, значит другой член семьи обязан заняться старшим ребенком, чтобы он не чувствовал себя обделенным вниманием родителей.

ПОЯВЛЕНИЕ МАЛЫША В СЕМЬЕ



СТАРШИЙ В СЕМЬЕ РЕБЕНОК, НЕЗАВИСИМО ОТ ЕГО ВОЗРАСТА, ЧАСТО СЛЫШИТ ОТ НАС «ТЫ УЖЕ ВЗРОСЛЫЙ». КАК ПРАВИЛО, МЫ ГОВОРИМ ЭТО, КОГДА УПРЕКАЕМ ЕГО ЗА ПРОСТУПКИ И ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ ИЛИ ПЫТАЕМСЯ ЗАСТАВИТЬ СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО, ЧЕГО ОН НЕ ХОЧЕТ. КАК НИ СТРАННО, МЫ И САМИ ПРИ ЭТОМ ИСКРЕННЕ ВЕРИМ В ТО, ЧТО НАШ ПЕРВЕНЕЦ УЖЕ «БОЛЬШОЙ».

МЫ НЕ ЗАДУМЫВАЕМСЯ О ТОМ, ЧТО СОВСЕМ НЕДАВНО, ДО РОЖДЕНИЯ ВТОРОГО РЕБЕНКА, ПЕРВЫЙ БЫЛ ДЛЯ НАС «МАЛЕНЬКИМ». ПО ЭТОЙ ПРИЧИНЕ МЫ ПРОЩАЛИ ЕМУ ТЕ ПРОКАЗЫ И КАПРИЗЫ, ЗА КОТОРЫЕ СЕЙЧАС НАКАЗЫВАЕМ. ПОЧЕМУ? МОЖЕТ БЫТЬ, С ПОЯВЛЕНИЕМ В ДОМЕ ВТОРОГО РЕБЕНКА ИЗМЕНИЛСЯ СТАРШИЙ? НЕТ. ЕМУ ПО-ПРЕЖНЕМУ СТОЛЬКО ЖЕ ЛЕТ. А ВОТ МЫ, РОДИТЕЛИ, СТАЛИ ОТНОСИТЬСЯ К ПЕРВЕНЦУ ИНАЧЕ. И РЕБЕНОК ВПОЛНЕ СПРАВЕДЛИВО ОБИЖАЕТСЯ НА НАС ЗА ЭТО. ПОСТАРАЙТЕСЬ ОБОЙТИ ОСТРЫЕ УГЛЫ, ВОСПОЛЬЗОВАВШИСЬ РЯДОМ РЕКОМЕНДАЦИЙ.

ПОМНИТЕ, ЧТО «СТАРШИЙ» НЕ ОЗНАЧАЕТ «ВЗРОСЛЫЙ». СТАРАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ВАШИ ТРЕБОВАНИЯ СООТВЕТСТВОВАЛИ НЕ ТОЛЬКО НОВОМУ СТАТУСУ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ, НО И ЕГО РЕАЛЬНОМУ ВОЗРАСТУ, ЕГО ВОЗМОЖНОСТЯМ.

БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ - ЗНАЧИТ ИМЕТЬ НЕ ТОЛЬКО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ, НО И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРАВА. МЫ ТРЕБУЕМ, ЧТОБЫ СТАРШИЙ РЕБЕНОК ХОРОШО СЕБЯ ВЕЛ, ПОМОГАЛ МАМЕ И ПАПЕ, БЫЛ АККУРАТНЫМ, ОТВЕТСТВЕННЫМ И Т. Д. ВЕДЬ ОН УЖЕ БОЛЬШОЙ. ЗАТО СМОТРЕТЬ ДОПОЗДНА ТЕЛЕВИЗОР, РЕШАТЬ, ЕСТЬ ЕМУ ИЛИ ОСТАТЬСЯ ГОЛОДНЫМ, И ВООБЩЕ ВОЗРАЖАТЬ РОДИТЕЛЯМ ОН НЕ ИМЕЕТ ПРАВА - МАЛ ЕЩЕ. ЛЮБОЙ РЕБЕНОК ВОССТАНЕТ ПРОТИВ ТАКОЙ СИСТЕМЫ ДВОЙНЫХ СТАНДАРТОВ.

ЧТО НУЖНО ИЗМЕНИТЬ, КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ВТОРОЙ РЕБЕНОК?

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ РАВНОМЕРНО УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ СТАРШЕМУ И МЛАДШЕМУ РЕБЕНКУ.

ДОЛЖЕН ЛИ СТАРШИЙ РЕБЕНОК ПОМОГАТЬ УХАЖИВАТЬ ЗА МЛАДШИМ?

ИНОГДА ВТОРОЙ РЕБЕНОК В СЕМЬЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ТОГДА, КОГДА СТАРШЕМУ УЖЕ 5, 6, 9 ЛЕТ. И ТОГДА РОДИТЕЛИ ПРОСЯТ ПОМОЩИ ОТ СТАРШЕГО РЕБЕНКА, И ИНОГДА ДЕТИ ДЕЛАЮТ ЭТО С УДОВОЛЬСТВИЕМ: КАТАЮТ КОЛЯСКИ, МЕНЯЮТ ПАМПЕРСЫ, КОРМЯТ ИЗ БУТЫЛОЧКИ.

НО ИНОГДА БЫВАЕТ ТАКОЕ, ЧТО РЕБЕНОК МОЖЕТ СКАЗАТЬ: «ЭТО ВЫ ИМ ЗАНИМАЙТЕСЬ, НЕ БУДУ Я СМОТРЕТЬ ЗА НИМ! ЭТО НЕ МОЙ РЕБЕНОК!» И РОДИТЕЛИ ЧАСТО ОБИЖАЮТСЯ НА ЭТО, ОНИ НЕ ПОНИМАЮТ, КАК СТАРШИЙ РЕБЕНОК МОГ ТАКОЕ СКАЗАТЬ.

НО ЕСЛИ ВЫ ТАКОЕ УСЛЫШАЛИ ОТ РЕБЕНКА, ТО ВЫ УДЕЛЯЕТЕ НЕДОСТАТОЧНО ЕМУ ВРЕМЕНИ. ПЕРЕСМОТРИТЕ СВОЕ ВРЕМЯ, И УДЕЛИТЕ СТАРШЕМУ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ, И, КАК ПРАВИЛО, ОН СТАНЕТ ЛУЧШЕ ОТНОСИТЬСЯ К МЛАДШЕМУ.

А ЕСЛИ ВЫ ПРОСИТЕ ПОМОЩИ ОТ СТАРШЕГО, ТО ВСЕГДА БЛАГОДАРИТЕ ЕГО ЗА ПОМОЩЬ.

СОБЛЮДАЯ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, РАЗДЕЛЯЯ ДЕТЕЙ, УДЕЛЯЯ ИМ ОДИНАКОВОЕ КОЛИЧЕСТВО ВНИМАНИЯ, ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО ЭТО МЛАДШИЙ ДОЛЖЕН ВЛИТЬСЯ В СЕМЬЮ, А НЕ СТАРШИЙ.

ПРОДОЛЖАЯ ЛЮБИТЬ ОБОИХ ДЕТЕЙ ОДИНАКОВО, ВЫ СОЗДАЕТЕ ПРЕДПОСЫЛКИ К ТОМУ, ЧТО ВСЮ ЖИЗНЬ У ВАШИХ ДЕТЕЙ БУДУТ ПРЕКРАСНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ СОБОЙ, И ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ВАМИ. ДЕТИ НЕ БУДУТ ВАС ДЕЛИТЬ, А БУДУТ РАДЫ ЧТО РОДИЛИСЬ В ТАКОЙ ПРЕКРАСНОЙ СЕМЬЕ!